



La primavera se siente en el aire: Manejo del asma

El asma es una de las [principales enfermedades crónicas](#) entre los niños de los Estados Unidos.

Si tú o tu hijo tienen asma, es importante saber cómo funcionan los medicamentos para el asma para ayudar a mejorar los síntomas.

En el tratamiento del asma se [utilizan dos tipos de medicamentos](#), conocidos como "aliviadores" y "controladores". El medicamento de alivio actúa rápidamente y se usa para tratar síntomas graves. El medicamento de control actúa lentamente con el tiempo y deben tomarse todos los días, incluso si tú o tu hijo se sienten bien, para tratar de detener los ataques de asma.

Para obtener más información sobre medicamentos y cómo crear un Plan de Acción contra el asma con tu médico o el de tu hijo, [haz clic aquí](#).



¿Planeas hacer crecer tu familia?

¡Felicidades! Entendemos que puedes tener muchas preguntas sobre esta etapa en tu vida. Un excelente momento para obtener respuestas es durante la primera consulta prenatal con tu médico. [Recibir cuidado prenatal](#) durante el primer trimestre del embarazo es importante para tu salud y la de tu bebé. Programa tu primera consulta prenatal dentro de 42 días de convertirte en nuestro miembro. ¡Cuanto antes te atiendan, mejor!

Si no has elegido un médico de cuidado primario (PCP) o un ginecólogo obstetra (OB/GYN), [¡podemos ayudarte!](#)

Para obtener más información sobre esta emocionante etapa, visita nuestra página web [Embarazo Saludable](#).



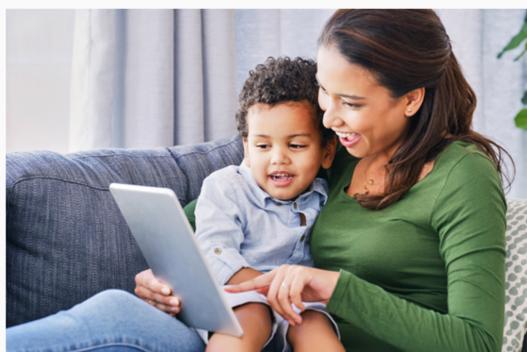
Cómo mantenerse al día con las recetas médicas

Los medicamentos pueden ser una parte importante para mantenerte saludable.

La buena noticia es que muchos medicamentos están cubiertos como parte de tu plan. Si deseas saber más sobre tu medicamento específico, puedes [llamarnos](#).

Algunos medicamentos necesitan un permiso especial de tu médico antes de poder recogerlos en la farmacia. Por lo tanto, siempre debes consultar con tu médico antes de ir a la farmacia, especialmente si vas a pedir un medicamento nuevo.

Una vez que tu receta esté lista, puedes recogerla en una farmacia cerca de tu casa o trabajo. Disponemos de una amplia gama de farmacias que forman parte de tu red. Puedes encontrar una [haciendo clic aquí](#).



MyChart de Texas Children's

Como miembro de Texas Children's Health Plan, tienes acceso seguro 24/7 a MyChart de Texas Children's.

Esta aplicación está disponible en tu teléfono, tablet o computadora, y es donde podrás conocer lo que incluye tu cobertura de salud, todo en un solo lugar.

- Actualiza a tu médico de cuidado primario.
- Accede e imprime una tarjeta de identificación temporal y solicita un reemplazo.
- Revisa tu información de elegibilidad y cobertura.
- Accede a Healthy Connections para realizar un seguimiento y canjear tus recompensas de nuestro Programa Healthy Rewards.

¿Necesitas ayuda para registrarte? Llama a Servicios para Miembros o visita www.texaschildrenshealthplan.org/es/mychart

¿Necesitas ayuda con tu paquete de renovación?

¡Visítanos en persona! Sabemos que el proceso de renovación puede resultar abrumador, pero nuestro equipo de asistencia para aplicaciones está listo para ayudarte.

Hay varias ubicaciones en el área de Houston donde un representante puede ayudarte en persona con tu renovación. Visita www.texaschildrenshealthplan.org/es/application-assistance para encontrar la ubicación que te resulte más conveniente.

Próximos Eventos:

¡Texas Children's Health Plan organiza muchos eventos divertidos y GRATUITOS! Visita www.texaschildrenshealthplan.org/es/eventos para ver lo que se viene a continuación. ¡Te esperamos!

Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica 24/7 a través de nuestra Línea de Enfermería](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
 - [CHIP](#)
 - [STAR](#)
 - [STAR Kids](#)

¡Queremos saber tu opinión!

¿Qué opinas de este boletín? ¿Tienes un tema que te gustaría conocer más? ¡Danos tu opinión en esta breve encuesta!

[Responde a la encuesta aquí](#)



MK-2404-965

Copyright © 2024 Texas Children's Health Plan, All rights reserved.

Our mailing address is:
PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?
You can [unsubscribe from this list](#).